

# 1月の生活目標 体をきたえよう

日	曜	1月の行事予定
1	木	祝日・元日 冬季休業日 閉庁日
2	金	冬季休業日 閉庁日
3	土	冬季休業日 閉庁日
4	日	冬季休業日
5	月	冬季休業日 8:15~16:45 日直在勤
6	火	冬季休業日 8:15~16:45 日直在勤
7	水	冬季休業日 8:15~16:45 日直在勤
8	木	第3学期始業式 学級活動 3時間授業 下校 11:45
9	金	給食開始 4時間授業 下校 13:40 身体計測 1・2・3年
10	土	朝霞市小・中学校児童生徒図工美術展 朝霞市産業文化センター
11	日	朝霞市小・中学校児童生徒図工美術展 朝霞市産業文化センター
12	月	祝日・成人の日
13	火	身体計測 4・5・6年・あおぞら 避難訓練(ショート) 安全点検日 跳び箱教室(30日まで)
14	水	委員会活動⑥ 校内書きぞめ展(23日まで)
15	木	教育相談日①
16	金	5年生音楽鑑賞会
17	土	朝霞第二中学校区ふれあいフェスティバル 会場:七小
18	日	
19	月	朝霞第二中学校 3days (21日まで)
20	火	教育相談日②
21	水	クラブ活動⑦ ふれあいデー
22	木	若葉班遊び②青
23	金	若葉班遊び②赤
24	土	県・図工美術展 埼玉会館
25	日	県・図工美術展 埼玉会館
26	月	学級・学年の時間
27	火	音楽集会(3年生発表)
28	水	体育朝会(大なわ練習) クラブ活動⑧(見学) 学校運営協議会④
29	木	
30	金	避難訓練(ロング) 学校・保護者連絡会④
31	土	

定時退勤推奨ウィーク



※下校時刻等は目安です。

## 定時退勤推奨週間 1月8~14日

埼玉県では、教職員の定時退勤を推奨する週を設定することで、教職員一人一人の働き方改革に対する意識を高め、業務の見直しを行い、ワーク・ライフ・バランスの実現を目指すとともに、学校全体の業務改善を推進して参ります。保護者の皆様のご理解をどうぞよろしくお願いいたします。

## 3学期のスタートです

冬季休業が終了し、3学期が始まりました。お子様の様子はいかがでしょうか。

お子様の中には、久しぶりの登校に不安を感じていたり、生活リズムの乱れや睡眠不足などにより体に不調を感じていたりすることがあるかもしれません。

また、進路や学業、友人関係等に悩みを抱えているかもしれません。

ご家庭で、お子様に気になる様子が見られたら、まずは、気持ちを受け止め、話を聴いてあげてください。

そして、共にお子様をお支えるために、遠慮なく学校にご相談ください。場合によって、上手に表現できない時や、身近な人に話づらい時もあると思います。その場合は、様々な相談窓口もございますので、ご活用ください。

また、特に気になる様子が見られない場合でも、ご家庭でゆっくり話をするなどして、お子様が安心感をもつことで、お子様の心にゆとりが生まれます。それにより、人に対して心遣いができたり、思いやりをもって接することができたりすることにつながります。

お子様が、学校生活に前向きに取り組めるよう、温かく見守っていただくと幸いです。

(参考) 埼玉県教育委員会 相談窓口

①よい子の電話相談(毎日 24時間受付)

【電話】 #7300 または 0120-86-3192 (子供専用)  
048-556-0874 (保護者専用)

【メール】 soudan@spec.ed.jp

②困ったときの相談窓口

[困ったときの相談窓口・埼玉県教育委員会](#)

<https://www.pref.saitama.lg.jp/e2201/kyouikusoudan.html>

## インフルエンザ等の出席停止期間

例年ですと、これから本格的なインフルエンザの流行期間に入ります。以下に出席停止期間の早見表を載せますので、ご活用下さい。新型コロナウイルス感染症も原則同様です。なお、医師による登校許可が表の期間外に出た場合は、学校までご連絡ください。

インフルエンザ出席停止期間早見表

	発症日(0日目)	発症後(1日目)	発症後(2日目)	発症後(3日目)	発症後(4日目)	発症後(5日目)	発症後5日を経過した後
発症後1日目に解熱した場合	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	解熱後4日目	登校可能
発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	登校可能
発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能
発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	登校可能
発症後5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	登校可能

## 校内書きぞめ展

校内書きぞめ展を下記の期間中(課業日のみ)実施しますので、ぜひ、子どもたちの力作を見にお越しください。なお、名札・上履きをご持参ください。

○期間 1月14日(水)~1月23日(金)

○時間 9:00~16:30

(授業中は、静かにご覧ください)

○場所 各教室廊下に展示



## 教育相談日

教育相談日を1月15日(木)、20日(火)に実施します。詳細については、過日配信のtetoruをご覧ください。担任以外の教員とも面談可能です。希望される方は、連絡帳または学校へお電話にてお知らせください。