





みみ め ひょうき  
耳や目などの病気は  
はやめになおしておこう

## アタマジラミの卵は…



## 頭ジラミに注意しよう！

プールの授業ではタオルなどで髪を乾かすことが多くなり、特に注意が必要です。早期発見・蔓延防止のため、ご家庭でもお子さんの髪のチェックをお願いします。発見された場合は皮膚科を受診し、医師の指導のもと駆除を行ってください。

### 特徴

- シラミに頭皮から血を吸われるため、頭がかゆい。
- 卵の大きさは1 mm前後の楕円形。色は白またはうすい茶色。
- 幼虫や成虫は髪の毛の間にいて見つかりにくい。
- つめではさんで取ろうとしてもとれない。

### 予防の方法

- 帽子やタオルの貸し借りはしない。
- 頭と頭を近づけすぎない。

## 水筒の管理について

毎日水筒を持ってきている人が多いと思いますが、水筒は清潔ですか？ 水筒は雑菌が繁殖しやすく、食中毒や感染症の原因になることがあります。水筒を正しい方法で洗い、清潔に保ちましょう。

### <水筒の正しい洗い方>

- 台所用中性洗剤を含ませたスポンジで丁寧に底までしっかり洗う
- 漂白する場合は必ず酸素系漂白剤を使う  
→ 飲み口の周りやパッキンは漬け置きして除菌する
- 良く乾燥させる  
→ 雑菌を増やさないためにもこれが重要

## 保護者の方へ… 色覚検査について

6月12日より、希望されたお子様に検査を実施していきます。

6月中に終了予定です。気になるお子さまのみ直接、ご家庭に連絡いたします。