

九小体育だより

平成29年3月3日(金)
朝霞市立朝霞第九小学校
校長 木村 直美
No.8

第4回校内大なわ大会、各クラス自分の記録にチャレンジ！！



★平成28年度大会結果★

クラス	記録(回)	クラス	記録(回)
1-1	120	4-1	302
1-2	162	4-2	327
2-1	196	5-1	176
2-2	230	5-2	300
3-1	228	6-1	344
3-2	300	6-2	330

2月15日(水)、第4回校内大なわ大会を開催しました。1月の体育集会から各クラスで大なわの練習に取り組み始め、それから約1ヶ月の間、自分たちの目標に向かって練習を重ねてきました。今年度は、例年以上に、休み時間にクラスで練習に励む姿が多く見られ、意識の高さを感じました。大会は、8の字とびを3分間で何回跳べるかで記録を計り、2回チャレンジして良いほうの記録がクラスの記録となります。

当日の天候は快晴。気温が低く万全のコンディションではありませんでしたが、各クラスがベストを尽くして頑張りました。第1回大会の大会記録が295回であったことを振り返ると、回を重ねるごとに子供達のカも着実に高まっていると言えます。練習のときよりも記録がのびたクラスとそうでないクラスがありましたが、クラスが一丸となって取り組んだ今回の経験を、残り少ない3学期の活動にいかしてほしいと思います。

また、大会は終わりましたが、大なわは体を温め、体力をアップさせるにはとてもいい運動です。今後も引き続き取り組んでいってほしいと思います。

跳び箱教室で跳び方のコツをマスターしよう！

1月16日から5日間にわたって、3～6年生を対象に跳び箱教室を開催しました。開脚とびの跳び方のポイント(踏み切り、手のつき方、着地の仕方など)を確認し、それぞれの課題に合った場を選んで、跳び方のコツをマスターするために頑張りました。5日間の取り組みで、多くの児童が4段の跳び箱を跳べるようになりました。また、5段の跳び箱を跳べるようになった児童もいました。できたときの喜びに満ちた笑顔があふれる跳び箱教室でした。

今年度の体育的行事はこれで終了です。保護者の皆様には、たくさんご支援ご協力いただきました。本当にありがとうございました。今年度も残りわずかとなりましたが、子どもたちが気持ちよく今年度を締めくくり、来年度にいいスタートが切れるよう職員一同励んでいきたいと思っておりますので、引き続きご支援ご協力をお願い致します。



「コツコツときたえた体はたからもの」